



Intern Reglement Jeugdopleiding VC Bertem-Leefdaal

Stiptheid

- Voor de training ben je uiterlijk 15' voor aanvang in de kleedkamer aanwezig. Stipt op het aanvangsuur van de training begeven we ons samen met de trainer naar het oefenveld.
- Bij thuiswedstrijden ben je uiterlijk 1u (U12 – U21) of 45' (U6 – U11) voor aanvang in de kleedkamer aanwezig.
- Bij uitwedstrijden komt men op het afgesproken plaats en tijdstip samen
- Aanwezigheid op de training is verplicht. Tijdens de examenperiodes zal het trainingsregime aangepast worden.
- Indien een speler door ziekte of andere omstandigheden niet in staat is aanwezig te zijn voor de training of wedstrijd verwittigt hij tijdig en persoonlijk de trainer (minimum 3u voor een training en 1 dag voor de wedstrijd). Indien een speler niet verwittigt dat hij niet aanwezig kan zijn voor een training kan hij ook niet opgesteld worden voor de wedstrijd in het weekend.
- Vergeet niet voor elke wedstrijd je identiteitskaart mee te brengen (vanaf 12 j)
- Uiterlijk 30' na de training worden de kleedkamers verlaten.

Houding

- Wees altijd en overal beleefd
- Behandel medespelers, tegenstrevers, trainers en afgevaardigden steeds met het nodige respect.
- Bij aankomst en vertrek geef je trainer en afgevaardigde steeds een hand
- Elke speler schudt de hand van de scheidsrechter en van de tegenstrever na de wedstrijd (ook na een verlieswedstrijd).
- In elke ploeg is een goede sfeer belangrijk. Negatieve uitlatingen zullen niet getolereerd worden. Conflicten kunnen echter te allen tijde met de betrokkenen worden uitgepraat.

Hygiëne

- Na iedere training of wedstrijd is men verplicht te douchen. Het gebruik van badslippers wordt hierbij aanbevolen.
- Gelieve bij kwetsuren de clubarts of kinesist te raadplegen.
- Er worden geen sieraden (horloge, ketting, armband, oorbellen, piercing, ...) gedragen tijdens de training of wedstrijd.

Kledij en materiaal

- Een eventueel door de club verschaft training, sweater, T-shirt of regenjack worden gedragen bij de wedstrijd.
- Scheenbeschermers zijn verplicht en worden door de speler zelf aangeschaft.
- Tijdens de wedstrijd wordt geen gebruik gemaakt van zogenaamde koersbroeken.
- Voetbalschoenen: bij U6 t/m U13 wordt van bondswege verplicht om met vaste studs te spelen. Ook voor de andere categorieën is het aan te raden om naast de "gewone" voetbalschoenen ook een paar voetbalschoenen met vaste studs (multi's) aan te schaffen.
- Zorg dat je steeds aangepast schoeisel bij hebt naargelang de weersomstandigheden.
- Je voetbalschoenen dienen steeds gepoetst te zijn.

Infrastructuur

- De kleedkamers worden enkel gebruikt om zich om te kleden. Er wordt niet met de bal gespeeld noch tegen de deuren gestampt.
- De schoenen worden buiten gereinigd. Dit gebeurt onder geen beding onder de douche.
- Het reinigen van de kleedkamers gebeurt vanaf de U12 door de spelers zelf in een beurtrolsysteem. Enkel na de wedstrijd staan de trainers (of afgevaardigden) hiervoor in. De eindverantwoordelijkheid hiervoor ligt bij de trainers.
- Er worden door de spelers zelf geen ballen uit de rekken genomen of opgepompt. Dit gebeurt steeds door de trainers of afgevaardigden.
- Er wordt voor of na training/wedstrijd niet over het terrein gelopen.
- Het trainingsmateriaal zal volgens beurtrol steeds naar het trainingsveld gedragen en daarna weer verzameld worden.
- Verplaatsbare doelen worden na de training terug op de daarvoor voorziene plaatsen gezet.
- Er wordt niet aan de doelen of doelnetten gehangen
- Kortom, het materiaal en de infrastructuur worden steeds met het nodige respect behandeld.

Vervoer

- De meeste verplaatsingen worden per auto gemaakt
- De auto's vertrekken stipt op het afgesproken tijdstip. Wie rechtstreeks naar het terrein van de tegenstrever gaat verwittigt de trainer of afgevaardigde.
- Gelieve op regelmatige basis uw plicht als ouder op te nemen en voor vervoer te zorgen.

Studie en voetbal

- De studie heeft altijd voorrang op het voetbal
- Indien een speler verstek moet geven door schoolverplichtingen, dient dit gemeld maar zal daar steeds begrip voor getoond worden.
- Tijdens de examenperiodes zal voor de oudere leeftijdscategorieën het trainingsritme aangepast worden.
- Vergeet niet dat succes op school en succes in voetbal meestal hand in hand gaan!