



Hallo B&L-ers, niemand kan er omheen, overal worden we geconfronteerd met het Covid-19 virus. Als we de trainingen en de competitie weer volledig willen aanvatten, zullen we ons allemaal moeten aanpassen en goede afspraken maken. Hieronder vindt u een overzicht terug van deze maatregelen volgens de richtlijnen van Voetbal Vlaanderen. Dit document kan ten allen tijde herzien en herschreven worden op basis van de actuele situatie.

UPDATE van 08/03/2021:

Het spelen van (oefen-)wedstrijden is verboden. Amateurcompetities 2020-2021, voetbal en futsal, voor mannen en vrouwen, met stijgen en dalen, van Nationale tot en met 4de provinciale worden definitief geannuleerd.

Trainen kan volgens onderstaand schema (meer details verder in dit document)

VELDVOETBAL (inclusief G)	Leeftijd	Kleedkamergebruik	Trainen	Vriendschappelijke wedstrijden tegen ploegen uit de buurt	Competitiewedstrijden	Kantine open
U6 t.e.m. U13	Kinderen tot 13 jaar (2008 ^e of later)	NEE, enkel tijdens sportkampen	JA, met contact, max bubbel van 25 (excl. begeleider)	NEE	NEE	NEE
U14 t.e.m. U19	Voor jongeren vanaf 13 jaar (*2007) tot en met 18 jaar (*2002)	NEE	JA, met contact, max bubbel van 10 (excl. begeleider)	NEE	NEE	NEE
U20, U21 en ouder	Voor personen vanaf 19 jaar (*2001 of vroeger)	NEE	JA, zonder contact, in groepjes van 10 (incl. begeleider)	NEE	NEE	NEE

Gebruik van kleedkamers is niet toegelaten, dus ook geen douches.

Kantine blijft gesloten!

Basisregels



Iedereen die de terreinen van VC Bertem-Leefdaal betreedt, gaat ermee akkoord om alle maatregelen toe te passen.

Hoe je ook sport, het belangrijkste is dat je thuis blijft als je mogelijke coronasymptomen hebt en dat je voor en na het sporten anderhalve meter afstand houdt. Doe dat voor je eigen gezondheid, maar ook voor de gezondheid van je medesporters en alle andere mensen met wie je in contact komt.

- 1,5 meter afstand!
- Gezicht niet aanraken.

Niet-spelers: verplicht een mondmasker dragen vanaf 12 jaar op de terreinen van VC Bertem-Leefdaal! Spelers (+12 jaar) dragen een mondmasker als ze niet op de voetbalterreinen zijn.

In het kader van de contact tracing (COVID-19) is er een VERPLICHTING om VIA PROSOCCERDATA DE AANWEZIGHEDEN OP TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN TE REGISTREREN !!!

Trainer checkt na de training aanwezigheden en maakt definitieve lijst = nodig voor eventuele contact tracing. Het doorgeven van afwezigheden (bij voorkeur minstens 24u op voorhand) is daarom zeer belangrijk.

Wat te doen bij ziektesymptomen bij een speler of begeleider?

1. Sport niet en blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen (ook niet als een huisgenoot symptomen heeft verdacht op COVID-19 of positief getest is op COVID-19):
 - o koorts
 - o griepig gevoel
 - o hoesten
 - o kortademigheid
 - o neusloop
 - o ongewone vermoeidheid.
2. Neem contact met je huisarts en breng de club (trainer) op de hoogte. Een afgelasting van een training of wedstrijd is nog niet noodzakelijk.
3. een COVID-test op aanraden van huisarts (zo niet geen verdere gevolgen voor de club)
4. de nauwe contacten van de te testen speler of begeleider (= de ploeg) kunnen op aanraden van de arts in quarantaine geplaatst worden in afwachting van het resultaat van de test. Hierbij wordt sterk rekening gehouden met de genomen maatregelen op de club en de naleving hiervan. Hier kan beslist worden of een afgelasting van een wedstrijd of training nodig is.
5. bij een positief resultaat van de test zullen alle activiteiten van de betrokken ploeg opgeschort worden voor de volledige duur van de quarantaine. Het verdere verloop zal overgenomen worden door contact-tracers en de gemeente.

Kleedkamers tijdens trainingen :

Douches en kleedkamers worden niet gebruikt na trainingen , door niemand.

Trainingen

- Voor U20, U21 en ouder
 - trainen in een **bubbel van 10** (excl. begeleider) en dit enkel outdoor
 - Enkel trainingsvormen zonder contact zijn toegelaten.
-
- Voor U14 t.e.m. U19
 - trainen in een **bubbel van 10** (excl. begeleider) en dit enkel outdoor
 - Wedstrijden kunnen voorlopig nog niet worden gespeeld, maar alle mogelijke **wedstrijdvormen met contact t.e.m. 5v5 kunnen** worden aangeboden in de eigen bubbel.
- Voor U6 t.e.m. U13
 - enkel nog trainen in een **bubbel van 25** (excl. begeleider).
 - Vriendschappelijke wedstrijden konden tot nu toe worden gespeeld en normaliter zouden deze jeugdcompetities kunnen opstarten in het weekend van 6 februari. Dit kan voorlopig niet meer.
 - De verschillende **wedstrijdformats 2v2, 3v3 en 5v5 kunnen op training** binnen de eigen bubbel blijvend worden gespeeld.

Spelers blijven in hun vastgelegde trainingsbubbel. Er kan dus niet gewisseld worden of in meerdere bubbels getraind worden. **De trainingsbubbel (max. 10) wordt vastgelegd door de trainers.**

De trainingsmomenten zullen door de club en trainers gecommuniceerd worden. Waar mogelijk zullen de eerder vastgelegde momenten behouden blijven. Mogelijk aangevuld met een trainingsmoment tijdens het weekend.

Op het terrein /trainingsmateriaal

- We geven geen handen meer, een voet- of elleboogcontact kan wel.
- Iedere trainer heeft een deel persoonlijk materiaal gekregen. Gebruik het zoveel mogelijk. Gemeenschappelijk materiaal moet altijd ontsmet worden na gebruik. Hiervoor zijn producten voorzien.
- Probeer als trainer of coördinator zoveel mogelijk de afstand van 1,5 m te bewaren. Indien dit niet lukt wordt er gevraagd om een mondmasker te dragen.
- **Blijf in je eigen spelersbubbel!**
- Iedere speler moet zijn eigen drinkfles (met vermelding van zijn/haar naam) mee hebben.

Ouders

- Geef uw speler een gevulde herbruikbare drinkfles mee met vermelding van zijn of haar naam. **Water is de beste dorstlesser.**
- Trainingskledij wordt reeds thuis aangetrokken.
- Breng uw speler zelf naar de training. Supporteren tijdens de training wordt sterk afgeraden.
- Tijdens verplaatsingen naar trainingen vragen we aan volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar om een mondmasker te dragen als iemand in de wagen zit die niet tot de gezinsbubbel behoort.
- Ouders betreden de voetbalvelden niet.
- Respecteer de afstandsregels van 1,5 m te allen tijde.
- Ouders dragen overal een mondmasker op de terreinen van VC B&L.

Versie 8/3/2021

NIET IEDER APART MAAR SAMEN DRAGEN WE ZORG VOOR
ELKAAR