



CORONAREGELS

Algemene UPDATE van 8/12/2021:

1) Mondmasker:

Maatregelen met betrekking tot het dragen van een mondmasker

Mondmaskers

- **Van zodra je een sportinfrastructuur betreedt**, moet je verplicht een mondmasker dragen vanaf **6 jaar**.
- Het mondmasker is verplicht voor iedereen in de gangen, tribunes en kleedkamers,
- Over het algemeen geldt de mondmaskerplicht van het moment je de sportinfrastructuur betreedt, **behalve**:
 - **Indien dit door de aard van de activiteit niet mogelijk is (bv. tijdens het sporten, als actieve scheidsrechter, onder de douche)**
 - **Om iets te eten of te drinken.**
- Het mondmasker is ook verplicht op plaatsen en evenementen waar het CST van toepassing is.
- Voor trainers wordt het dragen van een mondmasker sterk **aanbevolen**. Zeker als ze geen veilige afstand kunnen bewaren.
- **Officials** dragen een mondmasker als ze geen afstand kunnen bewaren, tenzij ze een fysiek actieve rol hebben tijdens de wedstrijd (bv. veldscheidsrechter tijdens voetbal)
- Voor wisselers wordt het dragen van een mondmasker sterk **aanbevolen**. Zeker als ze geen veilige afstand kunnen bewaren.
- **Tijdens het sporten** moet je geen mondmasker dragen

2) Kleedkamers en douchen:

Hier is het meeste kans op een hoog risicocontact met al dan niet Quarantaine maatregelen tot gevolg. Hier is het best indien mogelijk de kleedkamer te vermijden en indien noodzakelijk je zo goed mogelijk aan de regels te houden.

Kleedkamers en douches mogen open.

CO²-meters niet langer verplicht zijn, maar wel aanbevolen bij volgend actieplan dat actief is in Bertem-Leefdaal: **actieplan ventilatie** :

*De kleedkamer mag niet langer dan **15 minuten** gebruikt worden.

*Er is een **vrij tijds**slot tussen elk gebruik van de kleedkamer om maximaal te verluchten/ventileren.

*Spelers moeten het mondmasker **zoveel mogelijk** op houden tijdens het gebruik van de kleedkamer (behalve tijdens het douchen).

Probeer zo veel mogelijk **1.5 meter** afstand te houden.

Doe ook in de kleedkamer zo veel mogelijk het mondmasker aan Enkel uit strikt voor het douchen.

3) Publiek:

Er zijn weinig beperkende maatregelen indien het publiek indoor onder de 50 personen en outdoor onder de 100 personen blijft. Houd wel altijd voldoende afstand en houd rekening met **de algemene verplichtingen voor het dragen van een mondmasker in publiek toegankelijke sportinfrastructuur. Je mag dit mondmasker enkel tijdelijk afzetten om iets te eten of te drinken.**

Eens je op je vaste plaats bent in de **tribune** mag je het mondmasker wel afzetten.

- Bij meer publiek heb je als organisator niet langer twee opties:
 - Zonder Covid Safe Ticket kan je geen massa-evenement meer organiseren. De procedure inzake CERM/CIRM is opgeheven.
 - Enkel met een Covid Safe Ticket voor iedere bezoeker kan je nog een massa-evenement organiseren als:
 - je de toestemming van je lokale bestuur hebt gekregen (nodig voor evenementen vanaf 50 indoor of 100 outdoor)
 - je mondmaskers verplicht maakt. Verder hoef je geen beperkende maatregelen op te leggen
- het publiek beperkt is tot maximum 75.000 personen.

Publiek Indoor *	50	Dit is de limiet voor publiek bij indoor sportwedstrijden. Indien hoger is CST verplicht.
Publiek Outdoor *	100	Dit is de limiet voor publiek bij outdoor sportwedstrijden. Indien hoger is CST verplicht

- Ook voor massa-evenementen met minder dan 50 personen binnen of 100 personen buiten kan je met een Covid Safe Ticket werken. Informeer de deelnemers in dat geval duidelijk op voorhand. Voor deze evenementen heb je geen toestemming van het lokaal bestuur nodig.

4) Regels Cafeteria:

Sinds 1 november moet men in horecagelegenheden ook een toegangscontrole organiseren op basis van het Covid Save Ticket.

Zonder geldig CST heeft men geen toegang tot de kantine.

Je mag het mondkapje tijdelijk afzetten om iets te eten of te drinken. Het mondkapje is ook verplicht voor personeel/vrijwilligers op plaatsen waar horeca-activiteiten uitgeoefend worden. Dus ook in onze kantine. Op het terras is geen Covid Safe Ticket verplicht.

De basisregels moet je blijven volgen!



In het kader van de contact tracing (COVID-19) is er een VERPLICHTING om VIA PROSOCCERDATA DE AANWEZIGHEDEN OP TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN TE REGISTREREN !!!

Trainer checkt na de training aanwezigheden en maakt definitieve lijst = nodig voor eventuele contact tracing. Het doorgeven van afwezigheden (bij voorkeur minstens 24u op voorhand) is daarom zeer belangrijk.

5) Wat te doen bij ziektesymptomen bij een speler of begeleider?

Als algemeen principe geldt: **wie zich ziek voelt, blijft thuis.** Raad mensen aan om bij twijfel gebruik te maken van een **zelftest** die verkrijgbaar is in de apotheek. **Personen die ziek zijn of de laatste zeven dagen klachten hebben gehad die aan een COVID-infectie doen denken** (o.a. koorts, droge hoest, keelpijn, vermoeidheid, pijn of druk op de borst), mogen **niet deelnemen.**

Ook als er in de naaste omgeving (partner, gezin) ziekte of ziektesymptomen zijn (geweest), wordt deelname aan de activiteiten tijdelijk verboden.

• **Wie contacteer ik?**

Wie zich ziek voelt en denkt corona te hebben, hoeft niet meer per se de huisarts te bellen voor een PCR-coronatest. Vanaf 3/11/2021 kan je **online** nagaan of je je het best laat testen. Als dat het geval is, krijg je **een testcode** waarmee je naar een **testcentrum** kan gaan. (Een snelle antigeentest bij de apotheek zal ook als optie meegegeven worden). Bedoeling is om **druk bij te huisartsen weg te halen.**

Wanneer je wat keelpijn hebt en een hoestje, kan je vanaf vandaag via de website www.mijngezondheid.be nagaan of je misschien wel besmet bent met corona en je je dus best laat testen. Dat doe je door een **vragenlijst** in te vullen.

"Achterliggend zit een systeem ingebouwd dat volledig is uitgewerkt met huisartsen, kinderartsen en epidemiologen om na te gaan welk advies we u kunnen geven"

Je kan natuurlijk ook contact nemen met je huisarts als je geen toegang hebt tot de computer of uit persoonlijke redenen.

Breng ook de club (trainer) op de hoogte.

Zo snel mogelijk omdat we tot 48u voor de wedstrijd uitstel kunnen vragen voor een wedstrijd.

Een afgelasting van een training of wedstrijd is nog niet noodzakelijk en zal worden beoordeeld volgens het Basisprotocol sport en corona van sport Vlaanderen en de regelgeving van de overheid.

	<u>Hoog risicocontact</u>	<u>Laag risico contact</u>
<u>Wanneer</u>	langere tijd (meer dan 15 minuten) en van dichtbij (binnen aan afstand van 1,5 meter) in contact met deze persoon? (Bijvoorbeeld: een speler of speelster waar je naast hebt gezeten in de kleedkamer zonder afstand te	Korte tijd (niet langer dan 15 minuten). De afstand was meer dan 1,5 meter. Je hebt geen gebruik gemaakt van de kleedkamer

	<p>bewaren of mondkmasker). Dan spreken we van een contact met een hoger risico om besmet te zijn. Door ver genoeg uit elkaar te zitten en een mondkmasker te dragen in de kleedkamer vermijd je heel wat hoog-risicocontacten.</p>	<p>of de spelers hebben daar 1.5 meter uit elkaar gezeten en zo veel mogelijk een mondkmasker gedragen. (Ze zaten ook niet samen in de the dugout op minder dan 1.5m)</p>
--	---	---

Wat moet er gebeuren bij een infectie? De club en de spelers wachten de adviezen af van de contacttracers en de huisartsen.

De club, of Voetbal Vlaanderen, is niet bevoegd om spelers of speelsters in quarantaine te plaatsen. Dit is enkel voorbehouden aan de **contact tracing en huisartsen**. De club gaat bij een besmetting extra voorzichtigheid aan de dag te leggen, maar is **niet verplicht om heel de ploeg onmiddellijk in quarantaine te plaatsen**.

De besmette speler of speelster dient via de **contact tracing** door te geven met wie hij of zij nauw contact heeft gehad (15 minuten contact op minder dan 1,5 meter zonder mondkmasker): denk bijvoorbeeld aan de spelers of speelsters die direct naast hem of haar zaten in de kleedkamer. De club kan de besmette speler of speelster wel helpen met het opstellen van een lijst met contactgegevens. Vervolgens laat je de **contact tracing** haar werk doen.

Wanneer moet een speler/speelsters in quarantaine en wanneer mag ik eruit?

Ben je in contact gekomen met iemand die corona heeft? Was je langere tijd (meer dan 15 minuten) en van dichtbij (binnen aan afstand van 1,5 meter) in contact met deze persoon? (Bijvoorbeeld: een speler of speelster waar je naast hebt gezeten in de kleedkamer zonder mondkmasker en langer dan 15 minuten). Dan spreken we van een contact met een **hoger risico** om besmet te zijn. **Wat moet je doen?**

Ben je in contact gekomen met iemand die corona heeft? Was je langere tijd (meer dan 15 minuten) en van dichtbij (binnen aan afstand van 1,5 meter) in contact met deze persoon? (Bijvoorbeeld: een huisgenoot, een collega die

naast je zit op kantoor, een vriend(in) vanop school). Dan spreken we van een contact met een **hoger risico** om besmet te zijn. Wat moet je doen?

- Ben je volledig gevaccineerd?
 - Vraag aan de persoon met wie je het contact had, om jouw correcte contactgegevens door te geven aan de contactopsporing, of bel zelf naar **02/214 19 19**.
 - Maak een afspraak voor een PCR-test in een testcentrum of afnamepost van een labo via <https://testcovid.doclr.be> of <https://brussels.testcovid.be> (Brussel) rond de vijfde dag na je hoogrisicocontact.
 - Ga in [quarantaine](#).
 - De quarantaine wordt stopgezet van zodra je de resultaten van je test ontvangt.
 - Vanaf de vierde dag na het hoogrisicocontact kan je uit quarantaine mits een dagelijkse negatieve zelftest, tot negatief resultaat PCR-test.
- Ben je nog niet volledig gevaccineerd?
 - Vraag aan de persoon met wie je het contact had, om jouw correcte contactgegevens door te geven aan de contactopsporing, of bel zelf naar 02/214 19 19.
 - Maak een afspraak voor een PCR-test in een testcentrum of afnamepost van een labo via <https://testcovid.doclr.be> of <https://brussels.testcovid.be> (Brussel).
 - Ga in [quarantaine](#).
 - Laat je testen
 - onmiddellijk na ontvangst van de testcode
 - op de zevende dag na je laatste hoogrisicocontact.
 - Blijf in quarantaine totdat het resultaat van de tweede test bekend is.

EN IK VERWITTIG DE VOETBALCLUB

Ben je slechts kort in contact gekomen met iemand die corona heeft - bijvoorbeeld in de supermarkt of met een collega die niet naast je zit op het werk. Dan spreken we van een contact met een **lager risico**. Wat moet je doen?

- Draag altijd een [mondneusmasker](#).
- Was vaak je handen.
- Blijf 14 dagen op 1,5 meter afstand van alle personen.
- Voel je je ziek? Neem contact op met je huisarts.

6)Kom je uit Verlof !

Voor je terugkomt:

Iedereen die in België aankomt na een verblijf in het buitenland moet het elektronische [Public Health Passenger Locator Form \(PLF\)](#) invullen. Dit geldt voor alle reizen (vakantie, professionele of essentiële reizen) ongeacht het vervoersmiddel.

Na het invullen van het PLF krijgt elke reiziger via e-mail een QR code toegestuurd, ter bevestiging.

Bij aankomst in België: EU/Schengen zone/

Kleurcodes / Land van herkomst ¹	Herstel of Vaccinatie certificaat ²	Belgische residenten ³	Residenten andere landen ³
EU/ Schengen zone / uitzonderingslanden ⁴ : Groen/oranje	Ja/Nee	Geen <u>testing</u> noch quarantaine	
EU/ Schengen zone/ uitzonderingslanden ⁴ : Rood	Ja	Geen <u>testing</u> noch quarantaine, zelftest aangeraden indien tijdens de reis een risico gelopen werd	
	Nee	<p>OF: PCR test <=72u of Ag test <=24u <u>voor vertrek</u>⁵ (geen reis indien positief)</p> <p>OF: PCR test of Ag test <u>bij aankomst</u> (quarantaine tot resultaat)</p> <p>- 2^e PCR of Ag test op dag 7 (zonder quarantaine)⁶</p>	<p>PCR test of Ag test <u>voor vertrek</u>⁵ (geen reis indien positief)</p> <p>- 2^e PCR of Ag test op dag 7 (zonder quarantaine)⁶</p>

De kleurencodes per land kan je hier terugvinden:

<https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>

Voor de andere landen (buiten EU/Schengen zone noch de uitzonderingslanden⁴) en voor de zones met een heel hoog risico op VOC⁵

telt alleen het vaccinatiecertificaat mee voor de maatregelen die van toepassing zijn bij aankomst in België.

Kijk voor de maatregelen die je dan moet nemen naar de website:

<https://covid-19.sciensano.be/nl/procedures/bij-aankomst-belgie>

Nog enkele tips voor de ouders:

- Geef uw speler een gevulde herbruikbare drinkfles mee met vermelding van zijn of haar naam. **Water is de beste dorstlesser.**
- Tijdens verplaatsingen naar trainingen **en** wedstrijden vragen we aan volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar om een mondkapje te dragen als iemand in de wagen zit die niet tot de gezinsbubbel behoort.
- Ouders betreden de voetbalvelden niet.

**NIET IEDER APART MAAR SAMEN
DRAGEN WE ZORG VOOR ELKAAR!**